



*provázek*  
OBČANSKÉ SDRUŽENÍ

## Výroční zpráva 2008

### KONTAKTY

OS Provázek, Koberkova 1264, 198 00 Praha 9

Tel.: 731 302 309

Email: provazek@provazek.org

IČO: 266 79 094

Bankovní spojení: číslo účtu 224013329 / 0800

Místo, číslo a datum registrace:

MV, pod č.j. VS/1-1/58756/04-R, 20.10.2004



# ÚVODNÍ SLOVO

“Hra je jeden z nejefektivnějších způsobů, jak zjednodušit život. Přesně to jsme dělali jako děti, ale v dospělosti jsme si hrát zapomněli”, řekl jeden z největších myslitelů 20. století - Albert Einstein. Některé děti ale nemají tolik štěstí, aby první desetiletí svého života mohly prožít hrou. Jsou opuštěné. A tak místo radosti a bezstarostnosti do jejich životů proniká strach, bezmocnost a nedostatek lásky. Občanské sdružení Provázek jim proto nabízí Otevřenou náruč, Léčivou náruč, Malého klauna... A dospělí, kteří chtějí pomáhat, vrací “zpět do hry”.

Jedním z nejkrásnějších zadostiučinění života je, že žádný člověk nemůže upřímně pomoci druhému, aniž by nepomohl i sám sobě. A tak kromě pomoci opuštěným dětem nabízíme i všem lidem dobré vůle pocit, že sami mohou přispět k radosti a lepšímu životu dětem, které neměly tolik štěstí, jako máme my ostatní. Dalajlama říká: “Lásce (a vaření) se oddávejte bez ohledu na nebezpečí”. A Provázek dodává: “I malá pomoc může změnit dětský život, dá mu totiž naději”.

Gabriela Bobková  
Správní rada Provázku

Vážení přátelé a příznivci Provázku, je mou milou povinností přivítat vás tímto úvodníkem na stránkách naší výroční zprávy, která je jakousi pomyslnou“ výkladní skříní“ naší dosavadní práce. A musím neskromně říci, že je co ukazovat. Když jsem před 4 lety stál u zrodu občanského sdružení Provázek, byl jsem značně skeptický a předpovídal jsem neúspěch. Viděl jsem kupu práce, mnoho starostí, papírování, obíhání úřadů, shánění peněz a věčný boj „s větrnými mlýny“. Zkrátka „krev, pot a slzy“.

Myslel jsme si, že to zkusíme, a když se to nepovede, tak budeme alespoň o zkušenost bohatší.

A vida! Dnes jsem velmi rád, že jsme se na počátku tak zmýlil. Začátky byly skutečně lemovány výše zmiňovanou „trojicí“, ale lidské odhodlání, otevřená náruč, chuť to dokázat a také ta potřebná dávka štěstí pomohla Provázku nejenom přežít, ale především žít a provázet.

Když si dnes prohlížím webové stránky a vidím tam ty spousty rozesmátých dětských tváří, tak si říkám, že to všechno mělo a má smysl.

Nemohu zde nepoděkovat všem lidem, kteří se svoji prací, penězi, časem a především svým srdcem podílejí na smyslu činnosti Os Provázek a moc bych si přál abychom sebe i druhé provázeli i v příštích letech.

Pavel Provazník  
Správní rada Provázku

Jedno arabské přísloví říká : “Děti jsou křídla lidstva”. Občanské sdružení Provázek vzniklo prvotně s cílem poskytnout všem opuštěným dětem z dětských domovů právě tyto křídla, díky kterým mají možnost sdílet radosti života. Od té doby se na jeho fungování podílelo mnoho dobrovolníků, které tato myšlenka nadchla. Myšlenka pomáhat opuštěným dětem v jejich nelehké životní situaci. Podat jim pomocnou ruku, pohladit a pochovat.

V této chvíli má občanské sdružení Provázek za sebou již třetí, úspěšný rok své práce. Celé tři roky, ve kterých se zrodily tři velké projekty Otevřená náruč, Malý klaun a Léčivá náruč. V loňském roce nám velkou radost způsobila akce Léčivá náruč na cestách. Nic z toho by ale nebylo možné bez podpory všech, kteří nám v naší činnosti pomáhali.

Eva Říhová  
Dobrovolník Provázku

V roce 2008 jsem dostala možnost více se zapojit do činnosti občanského sdružení Provázek. Mia mě přizvala, abych mohla díky Provázku pomáhat opuštěným dětem aktivněji než předtím jako dobrovolník. Podílela jsem se na psaní žádosti o grant Nadace Terezy Maxové, který Provázek nakonec získal na rozjetí nového projektu Léčivá náruč. Měla jsem velkou radost, že se nám to podařilo, že můžeme vedle již zaběhlé a účinné Otevřené náruče začít něco nového a přinést dětem žijícím bez rodičů do života trochu další radosti. Provázek skutečně můj život za poslední rok provázal s těmito dětmi. A nejen život můj, ale i mnoha mých blízkých, které projekt zaujal a stali se dobrovolníky, a také život mého koníka, se kterým se dětem již nějaký ten čas věnujeme, a tak nám oběma udělalo velkou radost moci rozveselit oči těch, jimž již poznamenaly život mnohé šrámy.

Chtěla bych tímto poděkovat všem dobrým lidem, kteří Provázku za uplynulý rok pomáhali, všem pracovníkům dětských domovů či kojeneckých ústavů, kteří nám v dobré víře přinést dětem do života nové podněty otevřeli cestu k těmto dětem. I v tak malé organizaci, jako je Provázek, je dobré, že je na důležitá rozhodnutí více lidí dobré vůle pomáhat opuštěným dětem. Vždy přivítáme další takové mezi nás.

Petra Milsimerová  
Koordinátor projektu Provázku

# POSLÁNÍ A PRINCIPY

Název občanského sdružení „Provázek“ je odvozen od slova „provést“ děti úskalím jejich života a „provázat“ je s druhými, aby se necítily opuštěné. Symbolizuje pomyslnou nelehkou životní cestu opuštěných dětí za radostí (přes otevřenou, léčivou náruč blízkého člověka).

Občanské sdružení Provázek zahájilo svoji činnost na jaře 2006. Jeho cílem je všestranná pomoc a podpora opuštěným dětem v kojeneckých ústavech a dětských domovech, za účelem snížení dopadu citové deprivace na psychickou stránku dítěte.

Sdružení se snaží obyčejným lidským kontaktem a léčivými aktivitami o dosažení co největšího rozvoje samostatnosti dětí a smysluplnosti jejich života. Pomáhá dětem nalézt zdroj vnitřní síly, jistoty a pocitu bezpečí. Sdružení dosahuje těchto cílů individuálním přístupem k dětem (s pomocí dobrovolníků), respektováním potřeb dětí, léčbou uměním a s pomocí přírody a zvířat.

## Projekt Otevřená náruč

### VÝCHODISKA PROJEKTU:

V klasické ústavní péči se věnuje v kojeneckých ústavech, dětských domovech a dětských centrech jedna sestřička či vychovatel mnoha dětem. V noci a v období chřipek se množství zdvojnásobuje. Je samozřejmé, že když se věnuje sestřička jednomu dítěti, ostatní pláč, nebo čekají, až na ně přijde řada. Na individuální péči zbývá u malých dětí v ústavní péči v průměru 15 - 30 minut denně na jedno dítě.

### OBSAH PROJEKTU:

Zprostředkováváme cestu dobrovolníků k dětem, aby mohli svojí přítomností pomoci. Vyhledáváme, vybíráme, proškolujeme a vedeme dobrovolníky, kteří obyčejným lidským dotekem (pohlazení, úsměv, oční kontakt, hraní si, pochování v náruči) zmírňují psychickou deprivaci dětí. Děti jsou po té schopny lépe rozvinout své možnosti, schopnosti a dostanou dobrý základ do celého jejich života, jsou lépe připraveny na pěstounskou nebo adoptivní péči. U větších dětí dobrovolníci podporují vnitřní sebejistotu, doprovázejí děti v životě.

### HISTORIE PROJEKTU:

Od svého počátku projekt navštívil Dětský domov pro děti do tří let v Aši, Kojenecký ústav v Karlových Varech, Dětské centrum Veská, Dětský domov v Sedloňově, Dětské centrum Zlín, Dětský domov v Milovicích. Jedním z cílů projektu je osamostatnit domov s dobrovolníky tak, aby již pomoc nepotřeboval. Pokud za dětmi z daného domova již dojíždí dostatek dobrovolníků, projekt se zaměří na jiné domovy.

### SPOLUPRACUJÍCÍ DOMOVY:

Dětský domov Milovice  
(pro děti do pěti let věku)  
Dětský domov v Kašperských Horách

### PARTNEŘI:

OS Domů!, které zprostředkovává projekt v Krajském dětském domově pro děti do tří let věku v Aši a Karlových Varech.  
Gymnázium Rychnov nad Kněžnou.

### SPONZOŘI:

Clifford Chance LLP, Nadace Terezy Maxové, Josef Horák, manželé Coubalovi, Gabriela Bobková.

## Projekt Léčivá náruč

### VÝCHODISKA PROJEKTU:

Projekt Léčivá náruč dává opuštěným dětem možnost se rozvinout. Děti žijící v klasické ústavní péči v kojeneckých ústavech a dětských centrech mají oproti dětem žijícím v rodině jen malou šanci dostat se do kontaktu se zvířaty, procítit hudbu, tanec, kreativitu...

### OBSAH PROJEKTU:

Pomocí základních léčivých aktivit, jako je Léčivé setkání s koníky, Malý klaun a Muzikoterapie, mají děti možnost prožít radost, blízkost, pocit důvěry, vědomí si sebe sama, své hodnoty, ale i svého těla, svých pocitů. Aktivitu doplňujeme rovněž dalšími netradičními zážitky, jako je návštěva statku, pečení placek v indiánském stanu na kameni apod. Projekt má dvě fáze, výjezdy za dětmi do dětských domovů (s koněm či hudebními nástroji) a pobyty mimo ústavní zdi.

### HISTORIE PROJEKTU:

Projekt Léčivá náruč volně navazuje na projekt Otevřená náruč, s menším počtem dobrovolníků, s léčivými aktivitami a více do hloubky. Projekt započal v roce 2008 a věnoval se těm nejmenším dětem v ústavní péči (dva až pět let věku). V létě se konala výjezdová akce pro dvanáct čtyřletých dětí z ústavní péče

do Orlických hor. Děti měly své stále průvodce z řad dobrovolníků a prožily mnoho nezapomenutelného.

### SPOLUPRACUJÍCÍ DOMOVY:

Dětský domov Milovice  
(pro děti do pěti let věku)  
Dětský domov Kamenice nad Lipou  
(pro děti do šesti let věku)  
Dětský domov Svitavy  
(pro děti do tří let věku)

### PARTNEŘI:

muzikoterapeutka Bohdana Theodora Hybšová s programem Eufonie  
Little Clown Face Painting s programem spisovatelky Clare Wigfall  
Diecézní centrum Vesmír v Orlických horách  
Hestia, o.s., Národní dobrovolnické centrum  
Gymnázium Pelhřimov  
Česká televize – pořad Chcete mě?

### SPONZOŘI:

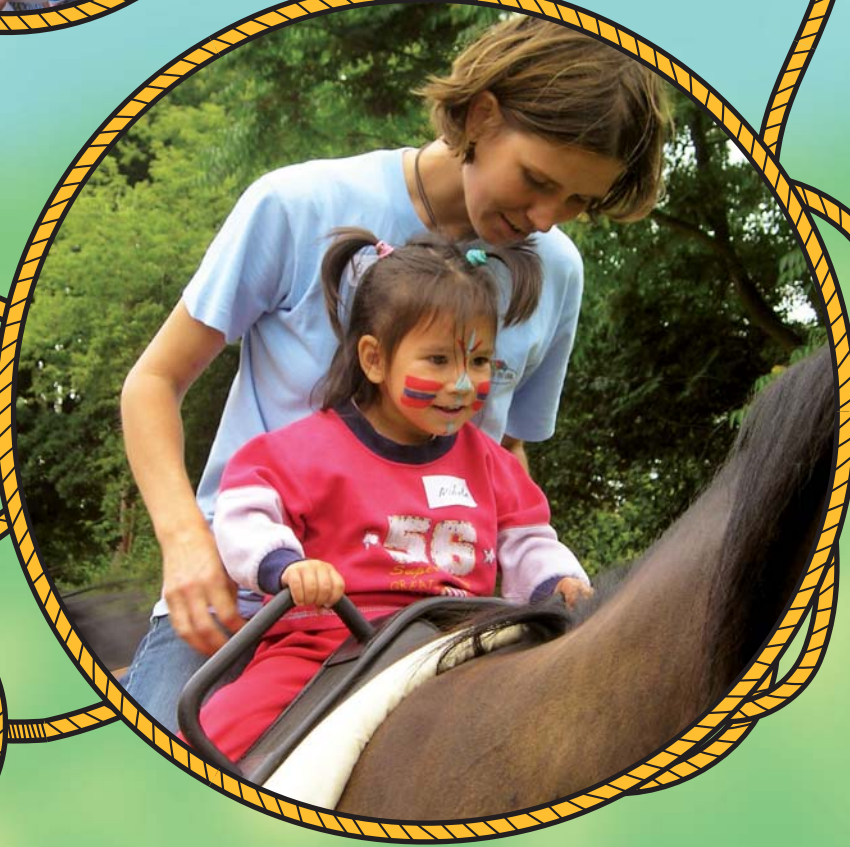
Nadace Terezy Maxové, Ján Lehet, Martin Mrázek, Pony club

## Další činnosti Provázku v roce 2008:

Exkurze do Centra leteckého výcviku v Pardubicích (Dětský domov Horní Čermná, Dětský domov Potštejn, Dětský domov Holice).

## ČINNOST V ROCE 2008

V ROCE 2008 POSKYTLA SDRUŽENÍ SVOU POMOC 190 DĚTEM V ÚSTAVNÍ PÉČI VE VĚKU OD DVOU DO 18 LET.



# HOSPODAŘENÍ V ROCE 2008

## ÚČETNÍ UZÁVĚRKA OS PROVÁZEK ROKU 2008

přijaté dary .....	222 466,50 Kč
přijaté dotace .....	309 086,50 Kč
úroky .....	429,34 Kč
ostatní příjmy .....	368,75 Kč
<b>příjmy celkem .....</b>	<b>532 351,09 Kč</b>

kancelářské a výtvarné potřeby .....	45 980,50 Kč
fotodokumentace .....	955,50 Kč
nákup drobného majetku .....	10 990,00 Kč
ostatní materiál .....	550,00 Kč
cestovné .....	2 725,00 Kč
telefony .....	45 337,50 Kč
poštovné .....	1 051,00 Kč
služby (lektorné, IT, webmaster....) .....	22 074,00 Kč
psycholog .....	3 500,00 Kč
účetní a ekonomické služby .....	21 774,00 Kč
mzdové náklady .....	186 688,00 Kč
mzdové náklady DPP .....	121 331,00 Kč
sociální pojištění .....	48 539,00 Kč
zdravotní pojištění .....	16 802,00 Kč
ostatní náklady .....	114,00 Kč
bankovní poplatky .....	3 131,00 Kč
pojistné .....	784,00 Kč
<b>výdaje celkem .....</b>	<b>532 326,50 Kč</b>

## VÝKAZ ZISKŮ A ZTRÁT KE DNI 31.12.2008

### náklady


spotřeba materiálu .....	58 476,00 Kč
cestovné .....	2 725,00 Kč
ostatní služby .....	93 736,00 Kč
mzdové náklady .....	308 019,00 Kč
sociální pojištění .....	66 125,00 Kč
ostatní náklady .....	3 245,00 Kč

### výnosy

úroky .....	429,34 Kč
jiné ostatní výnosy .....	368,75 Kč
přijaté příspěvky .....	222 466,50 Kč
provozní dotace Nadace Terezy Maxové .....	309 086,50 Kč

<b>Výnosy celkem .....</b>	<b>532 351,09 Kč</b>
<b>Náklady celkem .....</b>	<b>532 326,50 Kč</b>
<b>Výsledek hospodaření .....</b>	<b>24,59 Kč</b>

www.provazek.org





## Občanské sdružení Provázek

- O sdružení
- Projekt Otevřená náruč
- Projekt Malý klaun
- Projekt Léčivá náruč
- Další akce
- Jak pomoci
- Sponzoři a partneři
- Organizátoři
- Dopisy dobrovolníků
- Media o nás
- Fotogalerie
- Kontakty

Název občanského sdružení „Provázek“ je odvozen od slova „provést“ děti úskalím jejich života a „provázat“ je s druhými, aby se necítily opuštěné. Symbolizuje pomyslnou nelehkou životní cestu opuštěných dětí za štěstím (za otevřenou náručí blízkého člověka).

Občanské sdružení Provázek zahájilo svoji činnost na jaře 2006. Jeho cílem je všestranná pomoc a podpora opuštěným dětem v kojeneckých ústavech a dětských domovech, za účelem snížení dopadu citové deprivace na psychickou stránku dítěte. Sdružení se snaží obyčejným lidským kontaktem o dosažení co největšího rozvoje samostatnosti dětí a smysluplnosti jejich života, o jejich začlenění do společnosti.



*"... Děti jsou nekonečný dar pro nás růst, pro naše učení. Mýlně si myslíme, že my učíme děti. Děti učí nás, stačí je jen dobře vnímat..."*

[více](#)

*"Hostitelská péče oficiálně není povolena, jen po bedlivém uvážení ředitele dětského domova se můžete stát hostitelem - průvodcem do života" staršímu dítěti, které už odrostlo možnosti pěstounské péče nebo osvojení, a které nikam za nikým nejezdí..."*

[více](#)

Spřátelené servery

© 2006-2009 Milan Kryl

WEBOVÉ STRÁNKY PROVÁZKU  
V ROCE 2008 NAVŠTÍVILO 12 490 LIDÍ,  
TEDY O 20% VÍCE NEŽ V ROCE 2007.

# LIDÉ

## Organizace:

Mia Magenheimová, DiS.  
*ředitelka, koordinátor projektu Léčivá náruč, fund-raising, P.R.*

Petra Milsimerová  
*koordinátor Léčivých setkání s koníky, fund-raising*

Bc. Markéta Švecová  
*koordinátor Otevřené náruče v Milovicích a v Kašperských horách,  
koordinátor Malého klauna, překladatelka anglického jazyka*

Mgr. Gabriela Dymešová  
*psycholog, psychoterapeut, supervizor*

Mgr. Pavel Provazník  
*dobrovolník, P.R.*

Mgr. Bohdana Theodora Hybšová  
*muzikoterapeut*

Mgr. Kateřina Lipinská *psycholog*  
Bc. Eva Říhová *administrátor*

Tereza Pipková *účetní*  
Milan Kryl *webmaster*

## Výkonný výbor (statutární orgán):

Mia Magenheimová, *Dis předsedkyně*  
PhDr. Gabriela Bobková  
Mgr. Pavel Provazník

## Dobrovolníci:

Jitka Navrátilová  
Veronika Bucharová  
Martina Poděšťová  
Radka Slavíková  
Martina Ehlová  
Ken Nash  
Lenka Kurovská  
Darina Blochová  
Lucie Žeková  
Andrea Kovářová  
Jana Chaloupková  
Petra Holešťová

Dobrovolníci ze společnosti Clifford Chance LLP  
a mnoho lidí dobré vůle

## Děkujeme za podporu

C L I F F O R D  
C H A N C E

Ján Lehet

Gabriela Bobková

*Výroční zprávu připravil:*  
Prodavač nápadů KLOUCEK.CZ



Nadace Terezy Maxové

Manželé Coubalovi

Martin Mrázek



*Výroční zprávu vytiskla:*  
Tiskárna Horáček, Vamberk



Josef Horák

Česká televize – pořad Chcete mě?

*Děkujeme za podporu i nesčetnému množství dobrovolníků, kteří svou přítomností i srdcem pomáhali opuštěným dětem. Děkujeme také těm, kdo nám pomáhali pomáhat.*

## Jak můžete pomoci zrovna vy?

### NAPŘÍKLAD:

1. Staňte se dobrovolníkem navštěvujícím opuštěné děti
2. Umístěte náš reklamní banner na Vaše internetové stránky, nebo jiným způsobem pomozte v propagaci naší činnosti.
3. Peníze, které jste měli odevzdat na daních, dejte místo Finančnímu úřadu na charitu.
4. Navrhněte svému příteli, slavné osobnosti, aby svým jménem zaštil benefiční akce OS Provázek.
5. Ze své pozice ve firmě věnujte pár Vašich výrobků buď přímo našim svěřencům, nebo na charitativní akci.
6. Část svých schopností použijte jako službu pro OS Provázek (např. právní služby, fundraising, administrativa, ekonomické či finanční poradenství aj.)
7. Věnujte finanční příspěvek na některý z našich projektů.

*Atd. Možnosti Vás jistě napadnou.  
Neváhejte nás kontaktovat na e-mailové adrese provazek@provazek.org*

*Naše číslo účtu je 224013329/0800.*